

ACTIVITE	Jour	Prof	Heure	Salle
COURS ENFANTS				
<u>Zumba enfants (6-9 ans)</u>	lundi	Tamara	17h - 18h	Salle Jean Gay
<u>Zumba ados (10-14 ans)</u>	lundi	Tamara	18h - 19h	Salle Jean Gay
<u>Street-jazz (8-11 ans)</u>	mercredi	Sarah	17h - 18h	Salle Jean Gay
<u>Street-jazz (12-15 ans)</u>	mercredi	Sarah	18h - 19h	Salle Jean Gay
<u>Hip-Hop Niveau 1 (*)</u>	jeudi	Lucas	18h - 19h	Gymnase Château
<u>Hip-Hop Niveau 2 (**)</u>	jeudi	Lucas	19h -20h	Gymnase Château
DANSES EN COUPLE				
<u>Bachata - débutant</u>	lundi	Tacyo	20h - 21h	Salle Jean Gay
<u>Bachata - intermédiaire</u>	lundi	Tacyo	21h - 22h	Salle Jean Gay
<u>Rock - débutant</u>	mercredi	Thierry	20h -21h	Salle Jean Gay
<u>Rock - intermédiaire</u>	mercredi	Thierry	21h - 22h	Salle Jean Gay
<u>West Coast Swing - débutant</u>	jeudi	Alice	20h - 21h	Maison du Grenier
<u>West Coast Swing - intermédiaire</u>	jeudi	Alice	21h - 22h	Maison du grenier
DANSES INDIVIDUELLES - FITNESS - BIEN-ETRE				
<u>Afropop® (danse urbaine)</u>	mercredi	Sarah et Kehinde	19h - 20h	Salle Jean Gay
<u>Danse tahitienne - débutant</u>	mercredi	Poerani	19h15 - 20h15	Annexe Mairie Chateau
<u>Danse tahitienne - intermédiaire</u>	mardi	Heitiare	20h30 - 21h30	Salle Gym 1 La Ramée
<u>Zumba</u>	lundi	Tamara	19h - 20h	Salle Jean Gay
<u>Zumba</u>	mardi	Séverine	20h - 21h	Salle Gym 2 La Ramée
<u>Pilates</u>	mardi	Séverine	19h - 20h	Salle Gym 2 La Ramée
<u>Yoga Vinyasa</u>	mercredi	Déborah	20h15 -21h15	Annexe Mairie Chateau

(*) cours débutant / niveau 1 = zéro à 2 ans de pratique dans la discipline - (**) cours intermédiaire / niveau 2 = 3 ans de pratique minimum dans la discipline