



PLANNING DES COURS

JOUR	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JOUR				
SALLE	JEAN GAY	LA RAMÉE -SALLE 2	LA RAMÉE - SALLE 1	FORME PLUS	JEAN GAY	NOUVELLE SALLE MAIRIE	MAISON GRENIER	GYMN. CHÂTEAU	SALLE
16:00				16:00-17:00					16:00
16:15				INITIATION DANSE					16:15
16:30				6 - 7 ans					16:30
16:45									16:45
17:00	17:00-18:00			17:00-18:00	17:00-18:00				17:00
17:15	EVEIL DANSE 1			EVEIL DANSE 2	STREET JAZZ				17:15
17:30	4 - 5 ans			4 - 5 ans	enfants				17:30
17:45					8 - 11 ans			17:30 - 18:30	17:45
18:00								HIP-HOP	18:00
18:15	18:00-19:00				18:00-19:00			niveau 1 (*)	18:15
18:30	ZUMBA®				STREET JAZZ			8 - 15 ans	18:30
18:45	enfants				pré-Ado				18:45
19:00	7 - 11 ans				12 - 15 ans			HIP-HOP	19:00
19:15		19:00 - 20:00						niveau 2 (**)	19:15
19:30	19:00-20:00	PILATES			19:00-20:00			12 - 15 ans	19:30
19:45	ZUMBA®	Ado/Adultes			AFROPOP®				19:45
20:00	Ado/Adultes	tous niveaux			Ado/Adultes			19:30-20:30	20:00
20:15	tous niveaux				tous niveaux			ZUMBA®	20:15
20:30	20:00-21:00	20:00-21:00			20:00-21:00			Ado/Adultes	20:30
20:45	SALSA	YIN YOGA			YOGA VINYASA (***)			tous niveaux	20:45
21:00	tous niveaux	Ado/Adultes			Ado/Adultes				21:00
21:15		tous niveaux			tous niveaux				21:15
21:30	21:00-22:00		20:30-21:30						21:30
21:45	CHARLESTON		Danse Tahitienne						21:45
22:00	tous niveaux		Ado/Adultes						22:00
22:15			tous niveaux						22:15

Légende :

ENFANTS
DANSES EN COUPLE
DANSES INDIVIDUELLES
BIEN ETRE

Adresse des salles :

SALLE JEAN GAY : Rue de Provence | Tournefeuille
 SALLE DE GYM LA RAMEE : Ch. de Larramet | Tournefeuille
 NOUVELLE SALLE MAIRIE : Place Mairie | Tournefeuille
 SALLE FORME PLUS : 124 bis, Ch. de Larramet | Tournefeuille
 GYMNASSE DU CHATEAU : Allée des sports | Tournefeuille
 MAISON GRENIER : 2 Rue George Sand | Tournefeuille

(*) cours débutant / niveau 1 = zéro à 2 ans de pratique dans la discipline
 (**)cours intermédiaire / niveau 2 = 3 ans de pratique minimum dans la discipline
 (***) Yoga Vinyasa = Yoga Dynamique

Adhésion 2023-2024 : 25 € par personne

COTISATION	1h / sem.	2h / sem.	3h /sem.
TARIF INDIVIDUEL			
ADULTE	150,00 €	250,00 €	350,00 €
ETUDIANT (18-25 ans)	135,00 €	225,00 €	315,00 €
JEUNE (- 18 ans)	130,00 €	220,00 €	300,00 €
TARIF FAMILLE - A PARTIR			
ADULTE	135,00 €	225,00 €	315,00 €
ETUDIANT (18-25 ans)	121,50 €	202,50 €	283,50 €
JEUNE (- 18 ans)	117,00 €	198,00 €	270,00 €

Horaires susceptibles d'être modifiés en cours d'année - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins